

Formation Encadrer la pratique du sport sur prescription médicale : niveau 1

OBJECTIF GÉNÉRAL : Assurer un encadrement adapté des personnes souhaitant pratiquer de l'activité physique sur prescription médicale



Du lundi 19 février au jeudi 22 février 2024

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h, soit **32 heures au total**



QG Habitudes de vie - Sport Santé

1 boulevard Lavoisier 86360 Chasseneuil - du - Poitou



Tarif : 600 euros TTC

Prise en charge financière possible par votre OPCO



Prérequis :

Etre titulaire d'un diplôme fédéral ou d'un diplôme d'éducateur du ministère des sports et avoir suivi une formation PSC1.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Maîtriser la réglementation du sport sur prescription médicale / son fonctionnement / ses bienfaits
- Maîtriser les caractéristiques générales des principales pathologies chroniques
- Concevoir un programme d'activité physique adaptée
- Utiliser les bons gestes dans le but de réagir face à un accident au cours de la pratique

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATIONS :

- Formation en présentiel / Exercices pratiques / Présentation powerpoint / Supports pédagogiques variés
- Évaluation des connaissances sur tous les aspects de la formation grâce à des questionnaires et des mises en pratique

Inscription par mail ou par téléphone :

thomas.chassin@sportsante86.fr

07 71 64 84 44

PROGRAMME DE LA FORMATION :

Jour 1 :

- Sport sur prescription médical - Cadre général / Connaître les dispositifs existants en France
 - Intervenant : Thomas Chassin - coordinateur PEPS 86
- Dispositif PEPS - Connaissance des évaluations et tests initiaux
 - Intervenant : Thomas Chassin - coordinateur PEPS 86
- Approche général sur la santé - Différence entre activité physique et sport
 - Intervenant : Laurent Bosquet, professeur d'Université

Jour 2 :

- Caractéristique sur les différents publics rencontrés : enfants/adolescents
 - Intervenant : Paul Menu, professeur en cardiologie
- Caractéristiques sur les différents publics rencontrés : personnes âgées
 - Intervenant : Paul Menu, professeur en cardiologie
- Connaissance du public spécifique - Effet de l'activité physique sur les différentes composantes de santé
 - Intervenant : Thomas Chassin - coordinateur PEPS 86

Jour 3 :

- Recyclage PSC 1 avec revue des gestes de premiers secours
 - Intervenant : Paul Cordeau, UFOLEP 86, Formateur secourisme
- Etablissement d'un plan de secours
 - Intervenant : Paul Cordeau, UFOLEP 86, Formateur secourisme
- Mettre en œuvre une activité physique adaptée (partie théorique)
 - Intervenants : Pierre Valençon, enseignant APA au Comité Départemental de Sport Adapté 86

Jour 4 :

- Mettre en œuvre une activité physique adaptée (partie pratique)
 - Intervenants : Pierre Valençon, enseignant APA au Comité Départemental de Sport Adapté 86
- Retour sur les séances d'APA (sécurité, progression, adaptabilité, évaluations...)
 - Intervenants : Pierre Valençon, enseignant APA au CDSA 86
- Evaluation des connaissances par un questionnaire
 - Intervenant : Thomas Chassin, coordinateur de l'association « Sport Santé 86 » et du PEPS Vienne

Inscription par mail ou par téléphone :

thomas.chassin@sportsante86.fr

07 71 64 84 44