



# 11<sup>e</sup> semi-marathon de la Vienne

## RANDONNÉE AU FIL DE LA VIENNE OU DESCENTE SPORTIVE CHRONOMÉTRÉE EN CANOË KAYAK

Épreuve « tout public »,

possibilité de louer des canoës sur réservation

### • 2 PARCOURS

Semi-marathon : Lussac A Cubord A Chauvigny : 21 km.

Challenge EDF : Lussac A Cubord : 10 km.

### • 3 FORMULES

- Randonnée (descente à allure libre au fil de l'eau).
- Descente chronométrée.
- Descente chronométrée en relais (pour le 21 km uniquement : passage du relais à Cubord).

### NOUVEAUTÉS

- Ouvert aux paddles.
- Challenge C9 : dans un canoë 9 places, créez votre équipe de 8 pagayeurs et nous vous fournissons une personne pour diriger votre embarcation (contactez-nous pour les modalités).

### HORAIRES

- À partir de 8 h 00 : accueil et confirmation des inscriptions (à proximité du camping de Lussac).
- 11 h 00 : départ en amont du pont de Lussac.
- Ravitaillement : à Cubord.
- Arrivée : jugée soit à Cubord (challenge EDF/10 km), soit à Chauvigny (semi-marathon/21 km).

### TARIFS (par personne)

- Inscription + repas \* : 20 €
  - Location kayak ou canoë : 10 € / pers.
  - Inscription seule : 12 €
  - Repas\* seul : 12 €
- \*Si repas, réservation impérative avant le 22 mai.

### INSCRIPTIONS

Avant le 24 mai 2019

### RÈGLEMENT

- Pour participer à la randonnée vous devez : attester savoir nager
- Pour participer aux épreuves chronométrées vous devez :
  1. Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du canoë-kayak en compétition ou licence compétition FFCK 2019.
  2. Attester savoir nager ou « Licence Canoë + » FFCK 2019

### RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

[canoë86.org](http://canoë86.org)  
06 70 07 33 14

Bulletin d'inscription et  
règlement complet sur  
[canoë86.org](http://canoë86.org)

À partir de 13 h 00  
à Chauvigny,  
baptêmes de Paddle

